

Czy osoby w wieku 65+ skłonne są do korzystania z usług dietetycznych?

ARE PEOPLE OVER THE AGE OF 65 INCLINED TO BENEFIT FROM DIETARY SERVICES?

Augustowski Karol¹, Augustowska Magdalena²

¹ Uniwersytet Pedagogiczny im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie

² Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach

Wstęp i cel. Właściwe odżywianie się odgrywa bardzo dużą rolę, nie tylko ze względu na właściwy metabolizm, lecz także na możliwe interakcje jakie mogą wystąpić na linii lek-pożywienie, szczególnie istotne u osób 65+, u których przyjmowanie leków nie należy do rzadkości. Pojawia się jednak ważne pytanie – jak przekonać osobę starszą do skorzystania z poradnictwa dietetycznego oraz do zmiany jej nawyków żywieniowych

Materiał i metody. Badaniami objęto 81 osób starszych, kobiety i mężczyzn, zamieszkujących obszary zarówno wiejskie, jak i miasta, o różnym wykształceniu i sytuacji materialnej. Osoby objęte badaniem były mieszkańcami województwa małopolskiego i podkarpackiego.

Wyniki. Widoczny jest bardzo niski stopień świadomości żywieniowej osób starszych. Jednocześnie osoby w wieku 65+ są przeświadczone, że ich sposób żywienia jest prawidłowy. Konsekwencją tych przekonań jest brak potrzeby skorzystania z porad dietetycznych.

Podsumowanie. Przed dietetykami (jak również w pewnym stopniu przed lekarzami) wyrasta nowe, trudne, a może i najtrudniejsze zadanie – w jaki sposób uzmysłwić osobie starszej ograniczoną wiedzę z zakresu żywienia, przekonać ją do skorzystania z pomocy dietetyka, a następnie zmienić jej nawyki żywieniowe.

Słowa kluczowe: osoby starsze, świadomość żywieniowa, poradnictwo dietetyczne, odżywianie

Key words: elderly people, awareness of nutrition, dietary counseling, nutrition

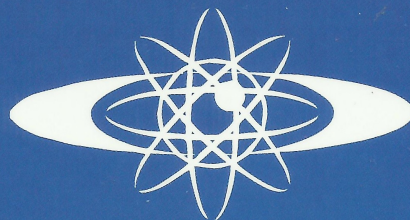
KONFERENCJA NAUKOWA

ZDROWIE A STYL ŻYCIA W RODZINIE

PROGRAM I STRESZCZENIA



Poznań, 27 czerwca 2014 r.



KONFERENCJA NAUKOWA

ZDROWIE A STYL ŻYCIA W RODZINIE

PROGRAM I STRESZCZENIA



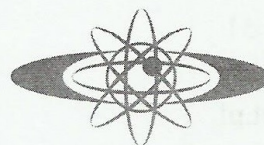
ORGANIZATORZY:

Polskie Towarzystwo Nauk o Zdrowiu

Katedra i Zakład Organizacji i Zarządzania w Opiece Zdrowotnej
Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Zakład Architektury Usługowej i Mieszkaniowej

Instytut Architektury, Urbanistyki i Ochrony Dziedzictwa
Wydział Architektury Politechniki Poznańskiej



Poznań, 27 czerwca 2014 r.